

# ビジネスで生かせる！

## “対人力アップ”実践セミナー

～相手の心を開き、「話しやすい」と思われる人が身につけている3つのポイント～

職場の同僚や取引先との会話で、もっと相手に心を開いて欲しいと思ったことはありませんか？  
このセミナーでは、相手の心を開き、自分のことを話してもらうための“3つのポイント”についてお伝えします。相手から「話しやすい」と思われることでコミュニケーションが深まり、仕事もよりスムーズに進めることができるようになります。日常生活でも幅広く生かせるスキルです。

(セミナー内容は講義およびグループ実習 & 解説です)

### 【期待される効果】

- 1.社外の取引先、社内の上司や部下、同僚との対人関係がスムーズになることで各自の業績のアップにつながる。
- 2.社内・社外でのコミュニケーションや人間関係が豊かになる。
- 3.その結果、各自のストレス耐性強化にもつながる。

日 時 **8月2日(木)** 18:00～20:00

場 所 クリエイターズプラザ (東大阪市荒本北1-4-1クリエイション・コア東大阪 南館3階)

講 師 Joseph Company 代表 御影 亜衣 氏

参加費 無 料

定 員 30名(申込先着順)

### ～講師プロフィール～ Joseph Company 代表 御影 亜衣

会社勤務を経て精神科・心療内科で延べ約 15,000 人の心理相談、公共機関にて延べ約 5,000 人の就職相談に従事。  
豊富な事例を基に 2011 年よりフリーランスに転向。企業・大学・公共機関等にてメンタルヘルス・対人力アップの研修講師、メンタルヘルス専門コンサルタントとして活動を展開中(講演実績約 340 回)。  
同志社大学卒。産業カウンセラー。



### お申込み・お問合せ

(公財)東大阪市産業創造勤労者支援機構

下記の参加申込みにご記入の上、メールまたはFAXで申し込んで下さい。

TEL : 06 - 4309 - 2301 FAX : 06 - 4309 - 2303

E-mail : seminar@hispa.biz-web.jp

事業所名／所属			
所在地			
役職／名前			
TEL		FAX	
E-mail			